

Acerca de la Coalición de Lactancia del Condado de Ventura

NUESTRA VISION

La Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura es un recurso a lo largo del condado de la educación, promoción, y referencia para asegurar que la lactancia se convierta en la normal cultural, a la misma vez promover la salud maternal e infantil a traves de la lactancia exclusiva por lo menos durante los primeros seis meses de vida

NUESTRA MISION

Compuesto de proveedores de cuidados a la salud, líderes comunitarios, creadores de pólizas, padres, al igual que organizaciones publicas y privadas. La Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura tiene la misión de promover y apoyar la lactancia por los primeros seis meses y que la lactancia continúe mas allá del primer año. Construimos asociaciones comunitarias, desarrollamos recursos, y proveemos apoyo, educación, al alcance a la comunidad, y apoyo a los proveedores de cuidados de la salud, políticos responsables, familias, y el publico.

Para una lista comprensiva de libros y sitios de Internet sobre la lactancia para el profesional y para las mamás por favor visite nuestra pagina de Internet: www.breastfeedventura.org

¡Por favor acompañennos en nuestras juntas!

Nos reunimos el primer jueves de cada mes de 8:45 - 10:30 AM en el siguiente lugar

Como comunicarse con nosotros:

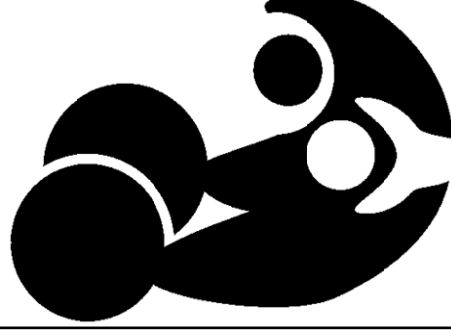
Ventura County Health Care Agency
2240 E. Gonzales Road, Suite 280
Oxnard, CA 93036

Teléfono: 805/981-5273 - Laura Flores
www.breastfeedventura.org

Correo electronico: laura.flores@ventura.org

Recurso y Apoyo con la Lactancia

Directorio de Recursos de la Lactancia 2010-2011



Guía para encontrar servicios de apoyo para la lactancia en el Condado de Ventura

Un obsequio de la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura

805/ 981-5273

www.breastfeedventura.org

Recursos y Apoyo con la Lactancia

HOSPITALES

Un Hospital "Favorable a los Bebés"

Ventura County Medical Center

Marisa Montgomery, Enfermera Educadora, CLC

Habla Español Biper **805/655-6066**

805/652-6241 o 805/652-6090

Servicios: (Para pacientes de VCMC) clases prenatales y pos-parto; consultas en el hospital y en casa. Apoyo por teléfono y recomendaciones disponibles para todos.

Horarios: 24 horas/7 días a la semana

Community Memorial Hospital

Centro de recursos para nuevos padres

Sheila Dedrick, RN, CLC

805/667-2838

805/652-5052 (después de horarios de oficina)

Servicios: servicios complementarios incluyen consultas por teléfono o en el Centro con cita para pacientes que dieron a luz en CMH (cobro si dieron a luz en otro lugar). Grupo de apoyo cada miércoles 10 -11:30 AM, ajustes de sostén, alquiler y compra de extractores de leche materna. Clases de lactancia, nacimiento, yoga prenatal y Mi bebe y yo - inscripción puede ser requerida.

Horarios: Lunes a Viernes, 9 AM - 5 PM

Los Robles Hospital & Medical Center

Lois Girsky, RN, IBCLC 805/370-4467

*iConsultas en la oficina

Linda Cordes, RN, IBCLC

*Consultas privadas

Servicios: clases prenatales; apoyo por teléfono

Horarios: Lunes a Viernes

Simi Valley Hospital

Bridget Winnett, IBCLC 805/955-6300

805/304-3508 celular Biper 805/353-2697

Servicios: Consulta para mamás mientras están en el hospital y en casa; grupo de apoyo cada jueves a las 9 AM

Apoyo por teléfono **Horas:** varían

St. John's Regional Medical Center,
Oxnard

St. John's Pleasant Valley Hospital,
Camarillo

Leigh Zimmerman, RN, *CLC 805/988-2796

Habla Español

Servicios: clases prenatales; grupos de apoyo; consultas; alquiler y compra de extractores de leche materna; venta de productos relacionados; apoyo por teléfono. No hay cobro por consultas hechas mientras estén en el hospital. Consultas a casa disponibles llame al 805/746-9166

Horarios: Horas varían los 7 días a la semana

CA Protege los Derechos de la Mujer de

El estado de California protege los derechos de la mujer para amamantar a su bebe en público ...

una mamá puede amamantar a su niño en cualquier localización, publica o privada, excepto el hogar privado o residencia de otro, donde la mamá y el niño están autorizados para estar presente." CA Código Civil 43.3

Para esta y otras leyes que protegen la lactancia visite la pagina de Internet: www.illi.org y seleccione *Resources and Breastfeeding and the Law*

Conexiones para mamás

• Lactancia por Internet

www.breastfeedingonline.com

• Fuerza Operante de la Lactancia de Los Ángeles

www.breastfeedingtaskforla.org

• La Leche League www.lli.org

• Promoción de leche materna Inc. – Promoviendo conciencia y aceptación del a lactancia www.promom.org

• www.womenshealth.gov/breastfeeding

Recursos y Apoyo con la Lactancia

RECURSOS EN LA COMUNIDAD

Mandalay Bay Women and Children's Medical Group, Breastfeeding Services
Patty Auchard, MD, IBCLC 805/604-4588
 2000 Outlet Center Dr., Ste. 110, Oxnard
 Habla Español

Conejo Valley Neighborhood for Learning
 Infant & New Parent Education Center - T.O.

Brenda Hunter, CLC 805/496-9035
 Habla Español

Servicios: CLC en el personal, consultas en casa disponibles.

Horarios: Lunes a Viernes, 8am-5pm para información

La Leche League
805/665-3018

Laura - Habla Español 805/532-2144
 (No English calls to Laura please)

Servicios: grupos de apoyo; alquiler y venta de extractores de leche materna; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono

Horas: con cita

Naval Base Ventura County
805/982-5037

New Parent Support Home Visitation Program
Lugar: Fleet and Family Support Center,

1000 23rd Avenue, Bldg 1169, Port Hueneme

Servicios: NPS provee educación, apoyo y recursos de la comunidad para las familias militares; CLEC's en la oficina

Horas: Lunes a Viernes, 7:30am-4pm

Ventura County Public Health Nursing
Cecilia Cabrera-Urango RN, PHN

Coordinadora de servicios perinatales

805/654-7641

Servicios: disponibles a los proveedores de CPSP para promocionar la lactancia y ofrecer apoyo a sus pacientes.

WIC Nutrition Program

*CLC's en la oficina *Habla Español y Mixteco*

805/981-5251 o 1-800/781-4449 x3

Servicios: clases prenatales y pos-parto; consultas en la oficina, alquiler de extractor de leche materna, apoyo por teléfono

Locales: 8 oficinas en el Condado de Ventura - (Solo para participantes) - Llame para obtener los requisitos de elegibilidad.

Horarios: por teléfono, L-V, 8 AM-5 PM; horarios de oficina varían

APOYO CON LA LACTANCIA

Diane Berger, RN, PHN 805/654-1463
Servicios: consultas en casa, clases, apoyo por teléfono, ayuda con extractores de leche materna **Horarios:** Con cita

Gina Breceda, LVN *Habla Español* 818/702-8803

Servicios: consultas en casa o en hospital; apoyo por teléfono

Horarios: 24 horas al día

Ojai Valley Breastfeeding
805/646-7559

Helpline at the *Nan Tolbert Nurturing Center*
www.birthsource.org

Servicios: Atendida por un profesional en la lactancia, consjería por teléfono, consultas de lactancia con cita, clase Welcome Every baby cada Martes 1-2 PM, clases para padres y apoyo, cobro basado en su salario.

Paula Coleman, RN, PHN, IBCLC
 Tender Years

805/857-2561

Servicios: consultas en casa o en hospital; alquiler y venta de extractor de leche materna, productos relacionados de venta; apoyo por teléfono

Horas: con cita

Mothers Guild

www.mothersguild.com

Renee Mandala, *CLC 805/667-2115

Servicios: consultas en casa, hospital y en la oficina. Alquiler y venta de extractor de leche materna; productos relacionados de venta incluyendo sostenes y una variedad de rebozos y portadores de bebés; clases prenatales, Grupo de apoyo sin cita los lunes de 10:30 - 11:30 AM apoyo por teléfono.

Vivienne Collett, RN, CLCH 818/879-2005

Gentle Expressions

818/807-9545

Servicios: consultas en casa o en hospital; alquiler y venta de extractores de leche materna; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono

Horario: 24 horas al día/ 7 días

Felicia Henry, IBCLC H 805/988-9975

B 805/218-6156

Servicios: clases prenatales; consultas en casa o en hospital; alquiler y venta de extractores de leche materna; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono

Horario: con cita

Elisa Hirsch, RN, BSN, IBCLC, 818/889-2238

Habla Español

Servicios: consultas en casa; alquiler de extractores de leche materna

Renée Mandala 805/640-1417

***CLC, Doula Certificada para asistir en el parto y pos-parto**

Servicios: consultas en casa o en hospital; apoyo por teléfono

Horario: 24 horas al día/7 días

Dianne Oliver, IBCLC, RLC
805/582-2058

Holistic Lactation

www.holisticlactation.com

Servicios: consultas en casa o en hospital; clases para estudiantes y profesionales; apoyo por teléfono

Horario: 7 días a la semana - llame para una cita

Bridget Winnett, IBCLC Biper 805/353-2697

Servicios: consultas en casa, alquiler de extractores de leche materna.

Amelia Tavares RD, CLE, IBCLC

209/402-1402

Amelia Raila, CLE

Línea de servicio: 877-96-AMEDA **818/512-6824**

Página de Internet: www.Ameda.com fax 800/856-5139

The Pump Station & Nurtury
Village Glen Shopping Center, Westlake Village
www.PumpStation.com 805/777-7179

Servicios: Clases de lactancia, consultas en la oficina y en casa; alquiler y venta de extractores de leche materna; grupo de apoyo, sostenes y ropa para amamantar; productos de cuidado para bebés, ropa para bebe y prematuros; respuestas a preguntas sobre la lactancia 7 días a la semana; consejeras y educadores de lactancia disponibles, se aceptan tarjetas de crédito.

W. Haldeman RN, MN, IBCLC
C. Harvey RN, MS, IBCLC
J. Sacher RN, MN, IBCLC

Ventura County Public Health Nursing

Habla Español

Servicios: Ayuda por teléfono para cualquier persona; visitas a casa para situaciones de alto riesgo, grupo de apoyo en sitios de "Neighborhoods for Learning";



Credenciales:

CLC = *Consultora de Lactación Certificada* - han tenido educación de lactancia avanzada y entrenamiento clínico supervisado

***CLC** = *Consejera certificada de Lactación* - han tomado un curso de una semana y han pasado un examen final

CLE = *Educadora de Lactación Certificada* - Han tomado un curso de una semana y han finalizado trabajo de proyecto

IBCLC = *Consultora de Lactancia Certificada por el Consejo Internacional - la mayoría han tenido consideración formal de lactación y entrenamiento clínico; han aprobado un examen internacional y tiene requisitos de educación continua en lactación.*