

**Acerca de la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura**

**QUIENES SOMOS**

Agencias e individuos a través del Condado de Ventura trabajando juntos para establecer la lactancia como la norma cultural y para promover la salud maternal y de los niños a través de la educación, apoyo, y servicios a la comunidad de la lactancia en el Condado de Ventura.

**NUESTRA META**

Aumentar a 75% el numero de mujeres quienes inician la lactancia y aumentar a 50% la proporción que continúan amamantando hasta que sus bebés tienen 6 meses, de acuerdo con los objetivos de Gente Saludable 2010.

**PROYECTOS ACTUALES**

Nuestros proyectos actuales incluyen la actualización continua de Directorio de Recursos de la Lactancia; proporcionar educación a proveedores de salud y las comunidades; conciencia pública y promoción política.

Información del Sitio de Internet:  
[www.breastfeedventura.org](http://www.breastfeedventura.org)

**Por favor únase a nosotros**

Cuando: Nos juntamos el primer jueves de cada mes de 9-10:30 AM



Pongase en contacto con nosotros:  
Ventura County Health Care Agency  
2240 E. Gonzales Road, Suite 200  
Oxnard, CA 93036

Phone: 805-981-5273  
[www.breastfeedventura.org](http://www.breastfeedventura.org)  
E-mail: [laura.flores@ventura.org](mailto:laura.flores@ventura.org)

**Acerca de la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura**

Acerca de la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura

**Directorio de Recursos de la Lactancia 2008**



*Guía para encontrar servicios de apoyo para la lactancia en el Condado de Ventura*

*Un obsequio de la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura*

**805/ 981-5273**

**California Protege los Derechos de una Mama**

El Estado de California protege los derechos de la mujer para amamantar a su bebé en publico..."una mama puede amamantar a su niño en cualquier localización, publica o privada, excepto el hogar privado o residencia de otro, donde la mama y el niño están autorizados para estar presentes."

CA Código Civil 43.3

Para esta y otras leyes que protegen la lactancia visite la pagina de Internet: [www.llli.org](http://www.llli.org) y seleccione *Resources and Breastfeeding and the Law*.

**Libros para Mama**

- Amamantar Simple y Puro por *Gwen Gotsch*
- El Arte Femenino de Amamantar por *La Leche League*

**Libros para Profesionales**

- Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession by *Ruth A. Lawrence & Robert M. Lawrence*
- The Breastfeeding Answer Book by *Nancy Mohrbacher & Julie Stock*
- Breastfeeding and Human Lactation by *Jan Riordan*
- Breastfeeding the Newborn: Clinical Strategies for Nurses by *Marie Biancuzzo*
- Clinical Therapy in Breastfeeding Patients & Medications and Mothers' Milk by *Thomas W. Hale PhD*

**Conexiones para Mamas**

- La Leche League [www.llli.org](http://www.llli.org)
- Healthfinder, su guía a la información confiable de la salud, patrocinada por la Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de la salud [www.healthfinder.gov/espanol](http://www.healthfinder.gov/espanol)
- Bebitos en Sutter Health [www.embarazo.sutterhealth.org](http://www.embarazo.sutterhealth.org) Seleccione "Amamantando"

**Conexiones para Profesionales**

- The Academy of Breastfeeding Medicine [www.bfmed.org](http://www.bfmed.org)
- Medications & More Newsletter w/Thomas Hall & bookstore [www.ibreastfeeding.com](http://www.ibreastfeeding.com)
- UC Davis Human Lactation Center <http://lactation.ucdavis.edu>
- UC San Diego Dept. of Pharmacy, Safety of Commonly Used Drugs in Nursing Mothers [www.ctispregnancy.org](http://www.ctispregnancy.org) (go to breastfeeding information)
- World Health Organization BF growth charts [www.who.int/childgrowth/standards/en](http://www.who.int/childgrowth/standards/en)



# Recursos y Apoyo con la Lactancia

## RECURSOS EN LA COMUNIDAD

Conejo Valley Neighborhood for Learning  
Centro Infantil Y Educacional para Padres  
Brenda Hunter, CLC (805) 496-9035  
Irene Zavala, CLC - *Ayuda en Español*  
**Servicios:** *Two* Dos CLC's en el personal, consultas en casa disponibles, Café y la Lactancia semanal, información y grupo de apoyo cada miércoles de 10-12  
**Lugar:** Thousand Oaks - 2522 Pleasant Way  
**Horario:** L-V, 8:00-5:00

**La Leche League (805) 659-4018**  
Laura - *Se Habla Español (805) 532-2144*  
(*No English calls to Laura please*)  
**Servicios:** grupos de apoyo; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono **Horario:** con cita

**Naval Base Ventura County (805) 982-5037**  
New Parent Support Home Visitation Program  
*Pregunte por New Parent Support Program (NPS)*  
**Lugar:** Fleet and Family Support Center, 1000 23rd Avenue, Bldg 1169, Port Hueneme  
**Servicios:** apoyo para la lactancia entre otros; Destinado para las familias navales  
**Horario:** Lunes-Viernes, 7:30-4:00

**Programa de Nutricion WIC**  
\*CLC's disponibles *Se Habla Español*  
(805) 981-5251 o 1-800-781-4449 x3  
**Servicios:** clases prenatales y post-parto; consultas en la mayoría de los lugares; alquiler de bombillas para el pecho; apoyo por teléfono  
**Lugares:** 8 lugares en el Condado de Ventura  
Participantes del Programa WIC únicamente - llame para comprobar elegibilidad para el programa  
**Horario:** personal en los teléfonos esta disponible Lunes-Viernes 8am-5pm; horario en los diferentes lugares varia

## HOSPITALES

**Community Memorial Hospital**  
*Pregunte por Educador de Lactancia (805) 652-5052*  
**Servicios:** clase prenatal de amamantar; las clases mama & yo trata la lactancia; apoyo para mamás que dan a luz en CMH o aquellas con referencia  
**Horario:** 8 am-2 pm, 7 días a la semana

**Los Robles Hospital & Medical Center**  
Lois Girsky, RN, IBCLC (805) 370-4467  
\*consultora de lactancia  
Linda Cordes, RN, IBCLC  
\*consultas privadas  
**Servicios:** clases prenatales; apoyo por teléfono  
**Horario:** Lunes-Jueves a cualquier hora

**Simi Valley Hospital (805) 955-6300**  
Bridget Winnett, CLE *pregunte por Bridget o Elisa*  
Elisa Hirsch, IBCLC *Se Habla Español*  
**Servicios:** consulta para mamás mientras están en el hospital y en casa; grupos de apoyo; apoyo por teléfono  
**Horario:** varia

**St. John's Regional Medical Center, Oxnard**  
**St. John's Pleasant Valley Hospital, Camarillo**  
Leigh Zimmerman, RN, \*CLC (805) 988-2796  
*Se Habla Español*  
**Servicios:** clases prenatales; grupos de apoyo; consultas para mamás que dan a luz en St. John's así como en otras instalaciones; alquiler y venta de bombillas eléctricas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono. No hay cargo por consultas hechas mientras estén en el hospital **Horario:** varia / 7 días por semana

**Ventura County Medical Center**  
Marisa Montgomery, Licensed Nurse, CLC  
**Pager (805) 655-6066 Se Habla Español**  
**Unidad OB (805)652-6090**  
**Unidad PP (805)652-6241**  
**Servicios:** (destinados para pacientes de VCMC) clases prenatales y post-parto; consultas en el hospital y en casa. Apoyo por teléfono y referencias disponibles para todos.  
**Horario:** 24 hrs al día/7 días a la semana

## APOYO DE LA LACTANCIA

**Diane Berger, RN, PHN (805) 654-1463**  
**Servicios:** consultas en casa, clases, apoyo por teléfono, ayuda con bombillas para el pecho **Horario:** con cita

**Gina Breceda, LVN Se Habla Español (818) 702-8803**  
**Servicios:** consultas en casa o en hospital; apoyo por teléfono **Horario:** 24 horas al día

**Ojai Valley Breastfeeding Project & Helpline (805) 646-5865**  
**Servicios:** Atendida por un profesional en la lactancia, conserjería por teléfono esta disponible gratis a la comunidad. Consultas de lactancia con cita, honorarios en escala móvil  
**Horario:** llame a cualquier hora

**Paula Coleman, RN, PHN, IBCLC**  
Tender Years (805) 857-2561  
**Servicios:** consultas en casa o en el hospital; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono **Horario:** con cita

**Mothers Guild (805) 667-2115**  
CLE's disponibles  
**Lugar:** 2040 E. Main St, Ventura **Servicios:** la tienda ofrece alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta incluyendo sostenes y una variedad de rebazos y portadores de bebés; apoyo por teléfono  
**Horario:** la tienda esta abierta L-V, 10-6 y S-D, 10-4  
Grupo de Apoyo en la Lactancia Gratis (Lunes 10:15-11:30)

**Vivienne Collett, RN, CLCH (818) 879-2005**  
Gentle Expressions (818) 807-9545  
**Servicios:** consultas en casa o en hospital; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono **Horario:** 24 hrs al día/ 7 días

**Felicia Henry, IBCLC H (805) 988-9975**  
**B (805) 218-6156**  
**Servicios:** clases prenatales; consultas en casa o en el hospital; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono **Horario:** con cita

**Bridget Winnett, CLE (805) 353-2697pgr**  
**Servicios:** alquiler de bombillas para el pecho

**Elisa Hirsch, IBCLC (818) 889-2238**  
*Se Habla Español*  
**Servicios:** consultas en casa; alquiler de bombillas para el pecho

**Renée Mandala, \*CLC, Certified Doula**  
Full Circle Birth Services H (805) 640-1417  
[www.fullcirclebirth.com](http://www.fullcirclebirth.com) B (310) 729-4542  
**Servicios:** consultas en casa o en el hospital; apoyo por teléfono **Horario:** 24 hrs al día/7 días

**Dianne Oliver, IBCLC, RLC (805) 582-2058**  
Holistic Lactation [www.holisticlactation.com](http://www.holisticlactation.com)  
**Servicios:** consultas en casa o en el hospital; clases para estudiantes y profesionales; apoyo por teléfono  
**Horario:** 7 días a la semana - llame para una cita

**Jennifer Rogers, LVN, CLE**  
H (818) 917-2027 / B (818) 879-1952  
**Servicios:** consultas en casa o en el hospital; apoyo por teléfono **Horario:** con cita

**Kathy Sinclair, CLE (805) 650-1127**  
Babies Advantage [www.babiesadvantage.com](http://www.babiesadvantage.com)  
**Servicios:** consultas en casa, apoyo por teléfono, alquiler y venta de bombillas y productos relacionados **Horario:** con cita

**Ventura County Public Health Nursing**  
*Se Habla Español (805) 654-7600*  
**Servicios:** apoyo por teléfono para todos; visitas hogar para situaciones de alto riesgo

### Credenciales:

CLC = Consultora de Lactación Certificada - han tenido educación de lactación avanzada y entrenamiento clínico supervisado

\*CLC = Consejera Certificada de Lactación - han tomado un curso de una semana y han pasado un examen final

CLE = Educadora de Lactación Certificada - han tomado un curso de una semana y han finalizado trabajo de proyecto

IBCLC = Consultora de Lactación Certificada por el Consejo Internacional - la mayoría han tenido considerable educación formal de lactación y entrenamiento clínico; han aprobado un examen de certificación internacional y tiene requisitos de educación continuos en lactación